



# Trommelbau - Kurs



## Baue deine persönliche Ritual-Trommel

**wann:** 23.8. - 25.8.24

**wo:** Biederbach im Schwarzwald (30km nordöstlich von Freiburg)

[www.nairaluna.com](http://www.nairaluna.com)

Seit Urzeiten begleitet die Trommel den Menschen mit ihren erdenden Klängen, unterstützt Menschen aller Kulturen der Erde beim reisen in andere Bewusstseinszustände und ist Ausdruck des inneren Rhythmus.

Ihre tiefste und ureigenste Qualität ist wahrscheinlich, dass sie uns tief mit der Erde verbindet und uns in den Takt der Natur einschwingt.

Sie erinnert uns an unsere Verbundenheit mit allem Leben, ewige Kreisläufe und unsere Zugehörigkeit zur großen Familie. Alles ist beseelt.

Ihre Klänge und Schwingungen können uns öffnen, Blockaden lösen und Energie in Bewegung bringen, wenn wir sie dazu einladen. Sie ist kraftvolle Begleiterin von Ritualen und Gesängen, schafft Räume, trägt und gibt ihnen Kraft, Fundament und verleiht Rhythmus.

Die Trommel kann verschiedene Eigenschaften und Bestimmungen haben. Es gibt Trommeln, die bei ganz bestimmten Ritualen wirken, weil sie ganz bestimmte Qualitäten mitbringen. So fließt eine Intention beim Bau dieses Kraftinstruments in ihre Wirkweise ein.

Einiges davon erschaffen wir ganz bewusst - anderes unbewusst. So ist unsere Trommel, die durch unsere eigenen Hände entsteht, immer auch ein Spiegel unserer Seele. Nicht zuletzt holt dieser Bauprozess oft verborgene Talente hervor: jeder ist fähig eine Trommel zu bauen. Ich stehe euch an diesem Wochenende mit verschiedenen Techniken und Möglichkeiten dabei zur Seite.

Dieses dem Trommelbau gewidmete Wochenende wird 30 km nordöstlich von Freiburg in idyllischer Lage mit Weitblick stattfinden. Im Gästehaus stehen 7 Betten für Teilnehmer/innen des Kurses zur Verfügung.



Das Wochenende ist eingebettet in Schöpfungsprozesse sowie Erholung, Entspannung und Ausrichtung. Wir werden die Zeitqualität von Lughnasadh, des Beginns der Erntezeit nutzen, um uns in Dankbarkeit einzubinden und zu besinnen auf das, was in uns gewachsen ist. Das Wochenende wird mit einem Schwellengang begonnen. Deine Trommel wird Schritt für Schritt im Bauprozess am Samstag entstehen und am Abend feiern wir gemeinsam die Geburt deiner Trommel am Lagerfeuer, erzählen Geschichten unter dem Sternenhimmel und danken Mutter Erde, Vater Himmel und den Elementen. Der Sonntag wird bei einem Abschluss-Ritual mit Zeremonie-Kakao aus Guatemala das Wochenende ausklingen lassen. Gegen 14Uhr wird Abreise sein.

Wenn es dich ruft, deine eigene Ritualtrommel zu bauen, du den Wunsch hast, dieses Instrument mit deinen Händen selbst zum Leben zu erwecken, dann ist dies eine Gelegenheit, in kleiner Gruppe im idyllischen Schwarzwald diesen Bau mit einer kleinen Auszeit zu verbinden.

Es gibt 2 Bautechniken und 3 verschiedene Größen, aus denen du wählen kannst. Die Trommeln werden mit Hirsch bespannt, welcher aus verantwortungsvoller Quelle in Norddeutschland stammt.



### Verpflegung:

Du wirst von uns mit 1 Mahlzeit am Freitag, 3 Mahlzeiten am Samstag und 1 Mahlzeit am Sonntag verpflegt. Bring dir aber gerne noch Snacks mit und lass uns wissen, wenn du Unverträglichkeiten hast! Das Essen wird vegetarisch sein.

Übernachtungen sind in Mehrbettzimmern in den schönen Räumlichkeiten des Gästehaus Hosenstrumpf möglich.

### Kursleitung:

Romy Held (Naira Luna) hat bereits zahlreiche Menschen durch den Bauprozess ihrer persönlichen Seelentrommel geführt. Seit 2015 entwickelt sie stets ihre kunsthandwerklichen Fähigkeiten, welche sie unter anderem in die USA, nach Mexiko, Ungarn, Finnland und in viele Teile Deutschlands geführt hat. Sie lernte handwerkliches Geschick unter anderem von Trommelbauer Juha Jarvinen, Lederkünstler Jürgen Volbach und Thomas Templin in Dresden. Das meiste lernte sie im Laufe der Jahre durch eigene Erfahrung und das Gehen eines Weges der Heilung, Selbsterkenntnis und tiefer Verbindung zur Natur. Seit 2018 baut sie Rahmentrommeln, die im naturspirituellen Kontext als Ritual-Gegenstände verstanden werden. Durch die Weiterbildung der Prozessbegleitung in der Natur bei Stefanie und Oliver an der Wildnisschule Urnatur, die sie im Jahre 2023 in den Schwarzwald geführt hat, weitet sich ihr Horizont noch ein Stück und die Arbeit mit dem Medizinrad und Schwellengängen fließen in ihre Kurse mit ein.



Der Preis für das Wochenende inkl. Material, Übernachtung und Essen beträgt **549,-**  
Bei Anmeldung wird eine Anzahlung von 100€ geleistet.

Bei Fragen und für eine Anmeldung schreib gerne eine Mail an [romy@nairaluna.com](mailto:romy@nairaluna.com).

Ich freue mich auf die Zeit mit dir!

Romy Naira Luna